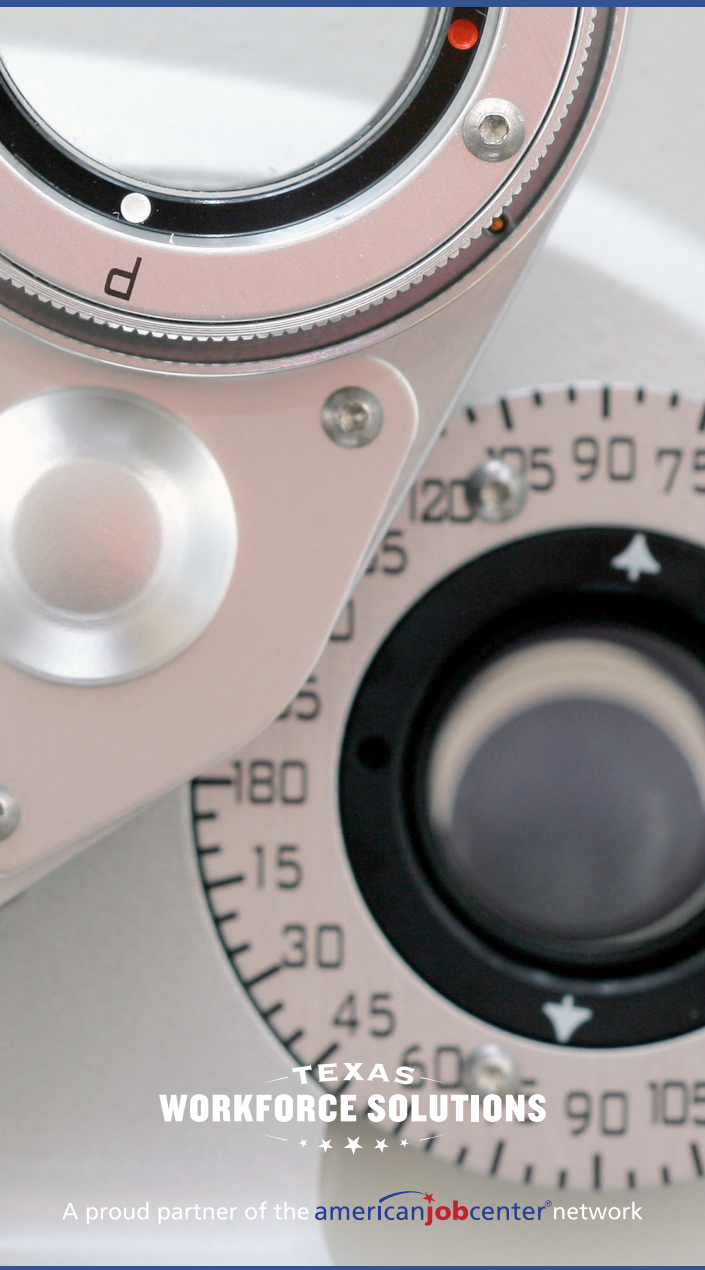
SERVICIOS VOCACIONALES DE REHABILITACIÓN

¿CORRE RIESGO DE QUEDAR CIEGO?



TEXAS WORKFORCE SOLUTIONS

A proud partner of the americanjobcenter® network

JO CON SUS JOS

EVITE LA CEGUERA, EXAMÍ

¿Corre riego de quedar ciego?

Tome esta fácil prueba de la vista." Si contesta sí a cualquier pregunta, vea a un profesionista del cuidado de ojos.

- ¿Tiene 45 años o más?
- ¿Tiene diabetes?
- ¿Es afro-americano y mayor de 40 años?
- ¿Es hispano?
- ¿Tiene azúcar elevada?
- ¿Pesa más del 20% de su peso ideal?
- ¿Limita sus ejercicios físicos?
- ¿Tiene parientes con diabetes?
- ¿Tiene parientes con glaucoma?

El Acosador Silencioso

Por lo general no hay dolor. No síntomas. Rara vez cambios en la vista. Al principio.

La ceguera causada por la retinopatía diabética y por glaucoma afecta a miles de tejanos cada año sin ninguna advertencia.

Retinopatía y Glaucoma

- La retinopatía y el glaucoma no tienen síntomas. La revisión médica con regularidad es importante para la detección temprana y tratamiento a tiempo debido. La revisión de los ojos con pupilas dilatadas es la mejor manera de diagnosticar glaucoma y retinopatía.
- La retinopatía diabética, las cataratas y el glaucoma son todas complicaciones de diabetes y pueden causar pérdida severa de visión o hasta la ceguera.
- Los estudios muestran que personas con diabetes que administran cuidadosamente los niveles de azúcar en la sangre pueden retardar el inicio y la progresión de la retinopatía diabética.
- La pérdida de la visión debido a glaucoma es permanente. Sin embargo con la detección temprana y tratamiento, la ceguera se puede prevenir. Cuando sea diagnosticada por un oculista con frecuencia se puede tratar con gotas.

NESE LOS OJOS CADA AÑO

- En algunos casos, cirugía con laser es usada para tratar el glaucoma y la retinopatía diabética.

Si tiene preguntas, favor de consultar a un profesionista de la vista.

Recordatorio:
Cuando renueve su licencia de conducir puede contribuir un dólar para prevenir la ceguera.

Su oficina de TWS-VRS

Para encontrar su oficina de Se vicios Vocacionales de Rehabilitación-Soluciones de la Fuerza laboral de Texas (TWS-VRS) vaya a www.texasworkforce.org/find-location

Para mayor información llame al **800-628-5155**.

SERVICIOS DE REHABILITACIÓN VOCACIONAL – SOLUCIONES DE LA FUERZA LABORAL DE TEXAS

101 East 15th Street
Austin, Texas 78778-0001
800-628-5115

Empleador/Programa con Igualdad de Oportunidades

De ser pedidos hay ayuda y servicios auxiliares disponibles para personas con discapacidades.

Relay Texas:

800-735-2989 (TTY) y 711 (Voz)

Copias de esta publicación (09/2017) han sido distribuidas en cumplimiento con la Ley Depositaria Estatal y están disponibles para uso del público por medio del Programa Depositario de Publicaciones del Estado de Texas en la Biblioteca Estatal de Texas y otras bibliotecas depositarias.

WWW.TEXASWORKFORCE.ORG

00800 (0917) Inv No. 686000