

Servicios de Vida Independiente para Personas Mayores Que Son Ciegas o Con Discapacidades Visuales



Sirviendo a personas de 55 años o
mayores que son ciegas/con
discapacidades visuales y que están
interesadas en continuar con su estilo
de vida independiente





“Puedo hacer estas cosas en casa otra vez.”

Soluciones de la Fuerza Laboral de Texas está compuesta por la Comisión de la Fuerza Laboral de Texas, 28 mesas directivas locales de la fuerza laboral y de nuestros socios proveedores de servicios. Juntos proporcionamos educación, fuerza laboral, capacitación y servicios de apoyo que incluyen ayuda de rehabilitación vocacional a la gente de Texas

Vivir en forma independiente

Vivir en forma independiente le permite a uno mantener su libertad, confianza en si mismo y vida diaria. Perder la vista ocurre con frecuencia así que envejecemos y puede afectar la vida independiente de personas mayores. Algunas personas quizás necesiten un poco de ayuda u orientación para mantener su estilo de vida mientras que otros quizás necesiten más servicios. Nuestro objetivo es dar la información y capacitación necesarias para ayudar a personas mayores a retomar la

confianza en sí mismos y vivir de manera independiente.

Programa de Servicios de Vida Independiente para Personas Mayores Ciegas

Las técnicas enseñadas por medio de nuestro programa de Servicios de Vida Independiente para Personas Mayores Ciegas (ILS-OIB) ILS-OIB incluye:

- Usar información sobre recursos para obtener artículos adaptivos (por ejemplo, un reloj que habla)
- Preparar sus comidas
- Administrar sus medicinas
- Vivir por su cuenta y administrar su hogar, finanzas, etc.

Cómo le puede ayudar nuestro programa

Comuníquese con la oficina local de Servicios Vocacionales de Rehabilitación-Soluciones de la Fuerza Laboral de Texas para hablar con un representante de nuestro Programa de Servicios de Vida Independiente para Personas Mayores Ciegas (ILS-OIB). El representante del programa le hará unas cuantas preguntas para enterarse de cómo su pérdida de la vista está afectando las cosas que quiere hacer.

Los servicios del programa de LS-OIB incluyen:

Asesoría y Evaluaciones

Recibirá asesoría acerca de sus problemas con la vista. Quizás también

le harían pruebas relacionadas con la vista y aparatos de asistencia, como lentes de aumento o marcadores que le permitirán identificar los controles del horno.

Información y Remisiones

Se le dará una guía detallada llamada "Guía para Vida Independiente para Personas Mayores Ciegas y con Discapacidades Visuales." La guía proporciona información importante acerca de lo siguiente:

- Adaptación a la ceguera y baja visión
- Sugerencias para desempeñar actividades de la vida diaria (preparación de comidas, limpiar, identificar dinero, viajar en forma segura, grabar y marcar números de teléfono, identificar medicinas y usar aplicaciones para teléfonos inteligentes)
- Servicios comunitarios como transportación, Meals on Wheels®, vivienda, etc.
- Recursos especiales (remisiones a especialistas de la vista y grupos de servicio de apoyo para baja visión)

Capacitación

Quizás reciba capacitación para aprender nuevas maneras de hacer tareas de la vida diaria. Capacitación con un grupo puede ser muy útil pues los miembros pueden aprender unos de otros. Clases sobre el uso de Braille,

cocinar, movilidad y, educación sobre tratar la diabetes ofrece oportunidades para aprender nuevas habilidades introductoras en un entorno de apoyo.

En algunas situaciones, capacitación mas detallada será necesaria para lograr la independencia. Esta capacitación está específicamente adaptada para lograr las necesidades únicas de cada persona. Los ejemplos podrían incluir capacitación extensiva sobre movilidad, administración de medicinas, técnicas de organización en el hogar, uso avanzado de Braille o el uso de aparatos asistenciales para baja visión.

¿Es Elegible a los Servicios del Programa?

Los tres siguientes criterios deben aplicar para recibir los servicios proporcionados por el Programa de Servicios de Vida Independiente para Personas Mayores Ciegas (ILS-OIB):

- **Criterio 1** —La persona tiene 55 o más años;
- **Criterio 2** — La persona tiene una discapacidad visual que es una seria limitación para vivir de forma independiente: y
- **Criterio 3** —El suministro de servicios de ILS-OIB mejorará que la persona pueda funcionar, siga funcionando, o avance hacia funcionamiento de forma independiente.

La Historia del Éxito de Mary Ann



Como maestra, Mary Ann ayudaba a niños a sobreponerse a obstáculos y retos en el salón de clases para que pudieran avanzar en la vida y en sus búsquedas educativas.

Después de jubilarse, Mary Ann se enfrentó a sus propios retos. Fue diagnosticada con la forma seca de degeneración macular. Mary Ann se dio cuenta que ya no podía ver para cambiar su reloj, los controles de la estufa y otros electrodomésticos en su hogar. Tampoco podía leer tan bien como en el pasado.

Mary Ann se dio cuenta de los retos a los que se enfrentaba debido a los cambios en su vista y tomó un enfoque proactivo para encontrar soluciones. Se comunicó con la oficina local de Servicios Vocacionales de Rehabilitación-Soluciones de la Fuerza Laboral de Texas (TWS-VRS) y la pusieron en contacto con un representante del Programa Servicios de Vida Independiente para Personas Mayores Ciegas (ILS-OIB) y con un maestro de TWS-VRS.

El representante del programa y el maestro se reunieron con Mary Ann y crearon un plan de acción. Como

resultado, Mary Ann usa ahora un reloj con carátula grande, una televisión de circuito cerrado, lente de aumento, y puntos realizados táctiles que han sido puestos en su horno y en otros electrodomésticos para ayudarla.

Mary Ann dice que sin estos artículos y la ayuda proporcionada por Servicios Vocacionales de Rehabilitación-Soluciones de la Fuerza Laboral de Texas, le habría sido difícil mantener su independencia en el hogar y la comunidad.

Su Oficina de TWS-VRS

Para encontrar su oficina de Servicios Vocacionales de Rehabilitación-Soluciones de la Fuerza Laboral de Texas (TWS-VRS), vaya a:
www.texasworkforce.org/find-locations



**SERVICIOS VOCACIONALES DE
REHABILITACIÓN – SOLUCIONES DE LA
FUERZA LABORAL DE TEXAS**

101 East 15th Street
Austin, Texas 78778-0001
800-628-5115

**Empleador/Programa con Igualdad
de Oportunidades**

De ser pedidos hay ayuda y servicios
auxiliares para personas con
discapacidades.

Relay Texas: 800-735-2989 (TTY)
y 711 (Voz)

Copias de esta publicación (09/2017)
han sido distribuidas en cumplimiento
con la Ley Depositaria Estatal y están
disponibles para uso del público por
medio del Programa Depositario de
Publicaciones del Estado de Texas en
la Biblioteca Estatal de Texas y otras
bibliotecas depositarias.

www.texasworkforce.org

05640-022 (0917) Inv. No. 686070